

スポーツ英語 D (医科学：内科)

英語力の向上には、各自に合った学習スタイルを確立して日々継続することが重要と思いますが、以下に受講生の感想文を載せましたので今後の参考にしてください。継続すればだんだんできるようになってきますので、数か月後の自身の成長ぶりを楽しみに頑張りましょう。

鈴木克彦

4年生

講義を通して、英語力が確実に付いているということを実感しています。一番初めの講義ではなかなかスムーズに読むことはできませんでしたが、今回の講義では後ろから読まずに、前からスラスラと読むことができました。それも毎回の積み重ねと大学受験のときの勘を取り戻したからできたことだと思います。また、今まで触れたことがなかった医学の単語知識を学んでみて、これを覚えるのはとても苦勞すると感じました。

私はこのスポーツ英語を機会に英語の勉強をしていきたいと思っています。今までもやらなければいけないという気持ちはありましたが、なかなか始めることが出来ずに、結局やらないという決断をしていました。しかし、現在の英語力は全盛期より上回っていると感じるので、これからも英語を学び、TOEIC でいい点数を取り、将来的には海外で働けるようになりたいと思います。

4年生

この授業を受ける前と現在では自身の英語力の成長をととても感じている。私は大学受験の際には英語はとても苦手な科目であり、時間をかけてもあまり英語力の向上は行うことができなかった。しかし、この講義を通して英単語の習得や英文の文脈把握、また、わからない単語がありながらも大まかな文章の構造を理解することによって文章全体を理解する力の向上がととても感じる。そして、最も成長を感じたのは速読力である。これまでとは明らかに理解スピードが上がっている。それは講義のように品詞ごとに区切りながら読むことを習得できてきたからだと感じています。

短い間でしたがありがとうございました。

4年生

これまで医科学の分野の英文に多く触れ、専門用語も多く理解に時間がかかってしまうことが多かった。しかし、20 本以上の英文を読むことで講義の目的であった速読の力は身についたのではないかと思う。ここまで英文を読み込むことは受験期以来であったので、講義序盤は苦痛を感じることも多々あったのは事実だ。しかし、それ以上に英文を読む力を得ることができていく感覚があり、とても良い講義だったと感じた。

今回の講義で英文に触れた経験を、卒業論文など今後専門性の高まる英文に触れる機会に活かしていきたい。講義、ありがとうございました。

4年生

5月の段階ではリスニング・速読の勉強法を実際どうすればよいかは分からず、英検準1級の受験に不安もありました。しかしこの講義で勉強法が明確になり、比較的平易な英文の音読を繰り返すことで少しずつ改善することが出来ました。もちろんまだまだではありますが、実際英検の1次試験を通過することもでき、塾講師アルバイトにおいても、リスニングの重要性が高まる今後の受験に向けて自信を持って指導・アドバイスできるようになりました。

今後はリスニング・速読力を磨くとともに、スピーキングや、より確かな知識が要されるライティングに力を入れて勉強したいと思います。塾講師アルバイトは最終年であり、現在受け持つ生徒の中に英作文を必要とする学校を志望する生徒がいるというのがまず一つあります。最終年、互いに悔いのないよう受験を終えられるようにしたいです。また、将来パイロットになりたいと考えているので、それに備えてスピーキングにも力を入れます。

4年生

この講義全体を通して、昨年留学先で生理学を履修していたおかげで、医科学系の英文には慣れており、スムーズに読み進めることができた。一方、日ごろのトレーナー活動現場において、発生した内科的疾患は内科医に一任していることもあり、歯や生体防御など基本的なことでもまだまだ理解が足りないことが分かった。

新型コロナの影響で内科的な用語も以前より多くテレビで耳にするようになり、トレーナーとしても新型コロナをはじめとする内科的疾患についてさらに理解を深めていかなければならないと痛感した。そして、この講義でインプットしたフレーズを自分でも使えるように、今度はアウトプットの練習をしていきたい。

4年生

取り始める前は「医科学の授業はそもそも内容が難しそう」「専門的な英単語などで苦しみそう」というネガティブな印象を持っていた。しかし蓋を開けてみるともっとメタファーな内容で、英語力を磨くきっかけにもなるとても良い授業だった。追加講義やバックナンバーのおかげで復習や聞き直しができたため、この授業に関しては対面ではなくオンラインでの開催でよかったと思える。さて、これまでTOEICを目標に英語の勉強に努めていたが、3ヶ月欠かさず毎日のように英語の勉強をしていたため現在は習慣化させることができた。この英語勉強の習慣化こそ今授業の最大の利点だと思う。この習慣を途切らせることなくTOEIC本番を迎えることで高得点を取り、社会に出た後も海外で活躍していきたい。

4年生

本講義を通して内科に関する知識や英語を読む技術、聞き取る（リスニング）技術が身についたと実感している。私は4年生ということもあり、卒業論文と並行してこの授業を受講していた。生理学に関するゼミであり、コロナの影響で実験が困難であることから、レビュー形式の卒論を書くことになった。そのため、「Pubmed」などのデータベースを利用して、英語の論文を数多く読む必要がある。2年生の後期から論文は読んでいたが、やはりスムーズに読むことは難しかった。しかし、本講義を受講したことによって、完璧とはいかないが、英語に対しての抵抗が少なくなったと実感している。知識面でいうと、知らない英単語をかなり覚えることができた。また、歯などあまり詳しくない分野も多く授業で取り扱ってくれたので、知識ベースでもかなり身につけることができた。

そして、授業のメインとは関係ないが、先生がメールで紹介してくれたNHKのオンデマンドである。英語なので、時間がある時に少しずつ理解していった。私はこういったご時世ということもあり、コロナの情報に普段から敏感だったので、間接的ではあるが、参考になる点が多く存在した。

今回の講義では、授業のメイン内容はもちろんであるが、それ以外の特講や先生がメールで随時紹介してくれる参考文献の内容が個人的にとっても参考になったと思っている。授業で英語のスキルを少しずつ身につけ、それを特講などで実感していた。そのため、上記にも挙げたように英語に対する抵抗が少なくなったのだろう。オンデマンド形式の授業ではありますが、質問などのメールの返信もあり、有意義な授業であったと思います。

4年生

最後の免疫系の内容は、私は実際にパーソナルトレーナーのアルバイトをしていたりと知識があったため、他と比べて読みやすい印象でした。やはり事前に知識を持ち合わせていた方が、知らない単語でもある程度文脈で推測出来るので、読む上で最低限の知識は無いといけないなど、強く感じました。

最後に授業全体を通しての感想ですが、受験を終えてから約3年間英語にあまり触れてきませんでした。そのブランクもあり、最初はかなり読めない自分に苛立ちを感じ、やらなだけでここまで出来なくなるのかという焦りも感じました。ただ、授業を終えた今、かなり英語をすらすら読めるようになったと思います。慣れもそうですが、医学系の知識を身につけながら英語を読むという、明確な目標を持って読めたことが一番大きかったのではないかと思います。オンライン上ではありますが、非常に分かりやすく、面白かったです。お世話になりました。本当にありがとうございました。

4年生

この講義を通して、医療にまつわる単語や日常においても活用することのできる知識を身につけることができ、とても有意義な講義であった。今まで受講してこなかったような内

容が多く、病気について身体の中の組織や構造を根本から学び病気についての理解が、今までとは異なった角度から行うことができた。この期間だけでは学びきれなかったことや、覚えきることのできなかつた単語が多くある為、講義の期間が終わっても学習を続けていきたい。今学期は英語に対してのモチベーションがとても高くなり、講義以外にも英語学習に取り組んでいた。これからも講義の内容を見返し、英語知識を深め学習に取り組んでいきたい。

鈴木先生の講義を受講したのは今回が初めてでしたが、受講して良かったです。短い期間でしたがありがとうございました。

4年生

あまり英語が好きでないということもあり、今まで逃げ続けていたわけだが、今回のこの授業で毎週触れる機会があるのはすごくありがたかった。実際に授業を受講する前と後では実際に使える英語の能力の幅は広がったと実感している。今年中には TOEIC でコミュニケーションをとることができる素地を備えているとされる 730 以上のスコアの獲得を目標に頑張りたいと思っている。また言語能力を発達させるといったことからインプットでなく、アウトプットをする機会を持ちたいとも考えており、オンライン英会話等にも興味があるので始めてみようと思う。今学期の授業お疲れさまでした。

4年生

今までの講義ありがとうございました。英語学習の大切さを学ぶこともできました。私は学生生活も残り 8 ヶ月程度になり、社会に出るまで残りわずかです。昨今ではグローバル化が進み、海外で仕事をする方も昔と比べ、増加しているように感じます。私も、将来的に日本だけではなく他国へ行き、たくさんの人に出会い自分の価値観を広げていきたいと思っています。それをより現実的にするために「英語学習」は必須です。今回の授業で英語力を向上させることができました。しかし、昨今、新型コロナウイルスの影響で自粛期間が続き、身につけた英語力を披露することはできません。TOEIC 試験などの英語能力を測るテストも予約が難しい状況にあります。だから、後期の授業も英語関係の授業を取ろうと思います。社会に出るまでの間、英語学習は怠らず、日々英語能力向上に努めてまいろうと思います。前期の授業、本当にありがとうございました。

4年生

私は 4 年生ですが、今までの英語力のピークは高校の時だったような気がします。高校時代は毎日のように英語を勉強していた。しかし、1 年次のチュートリアルイングリッシュがおわり、2,3 年生の間はほとんど英語にふれる機会がありませんでした。ですが、この授業を通して再び英語が入ってくるようになりました。これからは、英語が話せることは必須の世の中になってくると考えているので、今後も継

続けて学習していきたいと思います。

ありがとうございました。

4年生

今回の講義でもネイティブの方の発音を繰り返し聞くことを心掛けました。講義を繰り返し行うことで、英語力の向上を実感できています。継続的な英語学習を繰り返すことで学習習慣が身に付きました。13から15講の講義もアップして頂いているので、夏休み中に取り組みたいと考えています。また、復習にも力を入れて、知識の定着を図ろうと考えています。

免疫や抗生物質の知識についても日頃生活していく上で、知っておいて損のない話だと感じました。この講義は取り扱うテーマも日頃役立つものが多かったので、英語力以外の面でもためになることが多かったです。

コロナウイルスによる自粛や、大学が後期もオンデマンドとなり、これまでよりも時間を作りやすい環境にあると思います。英語学習に最適な期間であると思うので、これを良い機会ととらえ、これからも英語学習に継続的に取り組んでいこうと思います。講義ありがとうございました。

4年生

この講義を通して、まず自分で教科書を読んで予習することで内容を理解し、それからネイティブの映像によって発音や文章の流れを再確認し、最後に先生の説明を受けることによって内容をより深く理解するというサイクルを作ることができました。また、授業を受け終わった後も、出てきた単語の意味や発音をしっかりと復習し、日ごろから学習することで単語の知識量は、講義を受ける前と比べて大きく増やすことができました。

このように日ごろから英語を学習する習慣を身に付けることができましたし、今までの学習方法とは違ってより実践的に英語を学ぶことができているのでやっけて非常に楽しいです。また、私は高校時代生物の授業をとっていなかったのですが、この講義によって内科の知識も増やすことができ助かりました。

今後は、実際に海外に行った際に知識を生かせるように学習を続けていくのはもちろんのこと、直近の目標としては TOEIC900 点越えを目指して頑張ります。

5年生

今学期を通じて得たものは英語に対する免疫です。あまり英語が得意ではなかったのですが、心理的に英語を遠ざけていました。しかし講義を受けて毎週英語に触れることで少しずつ慣れていきました。実際に TOEIC の点数が伸びた事が何よりの成果です。また、英語のラジオを聞くようになったことも受講前と大きく異なる点です。混沌とした世界の現状を知るには1つのことを様々な角度から見る必要があります。コロナウイルスについては特に

日本の現状を知るには海外のメディアを通じて得た情報の方が信頼ができるデータであったりしました。常に第3者の視点で母国をみることはとても新鮮な経験でしたが、もし世界を舞台に仕事をするようになったとしたら、絶対に必要な視点です。卒業前に新しい見方を獲得できて安堵しています。

英語学習はこれからが本番です。毎週自然と英語に触れてきましたが、これからは自発的に触れる様にする必要があります。TOEICやTOEFLなどの試験で良い点数が取れるよう、また今後の仕事においても通用できるようにこのペースを崩さずに英語学習を続けていきたいです。短い期間でしたが、私に英語免疫を下さり、ありがとうございました。これからも頑張ります。

4年生

スポーツ英語の講義を通して、英語に触れる機会が増えたことによって文章を読む力がついた。文章の大まかな意味を読みながら理解できるようになると文章を読むのが楽しくなる。知らない単語の意味がわかるようになればこの力はさらに伸ばすことができると思うので、今後の学習にも活かしていきたい。

4年生

このスポーツ英語（医科学）の授業を通して、かなりの医科学の知識をつけることができたと思っています。私は医科学の知識がほとんどないまま、この授業を受講していました。しかし、知識がないなりにもしっかりと先生の話聞いていたので、毎回最低限の理解はできていたと思います。また、医科学の知識と共に英語力は特に身につけることができました。英語力は、今後社会を生きていく上で必要不可欠な要素であると考えます。そんな英語力をこの授業を通して、受講前と比較すると何倍にもなったと自負しています。長文の読み方、また1番の収穫はこの授業を通して英語を勉強するきっかけが作れたということです。

やはり、普段生活していると英語力がないという危機感を感じる事が私の生活の中ではありませんでした。そんな中で、授業を受講したことにより、自身の英語力の無さを痛感し、危機感を感じさせられました。初めの授業で感じた、自身の英語力の危機感をいつまでも持ち続けることがとても大切であると思います。これまでの感想でも記述しましたが、私は仕事で英語が必要になります。だからこそ、残りの大学生で英語力を上げなければいけません。

また、英語の勉強方法に関しても未だに確立されたものは見つかっていないので、模索しつつ、楽しんで英語力を向上していきたいと思っています。そして、私の目標であるTOEIC800点をしっかりと達成できるよう、日々尽力していきます。

短い期間でしたが、大変勉強になりました。ありがとうございました。

4年生

最初は英語を毛嫌いしていた自分でも、授業を通じて英語の僅かなニュアンスの違いやイントネーション、そして、コミュニケーションツールとしての会話の基礎となる英語についても深く考え、最後にはそこまで苦勞することなく英文を訳す、または聞くことができました。

授業を通じて、医科学の内科についての専門的な知識だけでなく、それらを英語で学ぶ機会を得て、活用することで英語に親しみを持てるようになり、本当に良かったと思います。最初は一度聴いていても訳すのに 30 分ほどかかっていた問題も、最後の方では 15 分ほどで訳せるようになり、普段から英語にどれだけ関わることがいかに重要かということも知りました。

全体を通してですが、特に興味が湧いたのは細菌、ウイルスの部分です。今、コロナウイルスが猛威を奮っている中、実は何気なくウイルスと呼んでいるものも、自身が理解していないことに気づかされました。その感染する仕組みと構造を知ること、自衛と共に感染拡大の防止まで、個人単位でもできるのではないかと考えるきっかけになりました。他にも、歯や内臓、代謝の仕組みなど、常に働き続けている私たちの体の仕組みを知ることができて、より医学に興味を持ちました。もう少し、英語の論文も検索をして読んでいきたいと思います。今後、更に自身の可能性を高めるためにできる行動を心がけ、まずは英語をマスターしたいです。このような情勢の中で、創意工夫を凝らして授業をしてくださり有難うございます。

先生もお体にお気をつけください。半学期の間でしたがありがとうございました。

4年生

スポーツ英語 D では、英語を自ら学び継続するとてもいい時間でした。英語で新しい知識を養うことがとても難しく、文献を読むにはさらに高い知識が必要になると思いました。文献をすらすら読むレベルまでには成長できませんでしたが、講義前に比べたら文章を読み取るスピード等、成長していると実感できています。春学期続けてきた結果、これからも将来に向けて英語を取り組もうと思うようになりました。短い間でしたがありがとうございました。

4年生

半期間貴重な講義をありがとうございました。今期はオンデマンドという形だったので、実際に対面して講義を受けることはできなかったですが、しっかりと動画を見て学び、自分でも自主的に英語学習をすることができたと思っています。内容は医科学ということで、多少難しくまずは基礎知識から学ばなくてはいけないという部分もありましたが、これから生きていく中で必要となるような知識もたくさんあったし、どの講義も非常に興味深く自分にとってプラスになる内容ばかりでした。また、この講義をとっていただければ、英語

力は低下しっぱなしだったと思うし、この講義をとったことによって英語を自分で勉強し直す良いきっかけになったので、とって良かったと思っています。速読やリスニングを繰り返し行うようになって、結果的に英語力の向上を実感することができたので、そこが一番良かったかなと思います。将来のことを考えても、英語力はもっともっと必要になると思うので、これをきっかけに今後も英語学習を継続させていき、英語力を伸ばしていけたらいいなと思います。

4年生

本講義を受講した理由の一つに、私が渡米した際に発熱に苦しむ薬局に薬を買いに行ったものの、英語での医療用語がわからず苦しんだ経験がありました。本講義を通して、英語を日々学習する習慣がついたのと様々な医療用語を学習したことで医学的な論文を読む際の抵抗がなくなったことは、私のこれからの人生において非常に大きな影響を与えたと考えています。就職活動の影響から学習ができなかった週もありましたが、この講義を受け始めた5月に比べ、現在は特に英語のリスニング能力とスピーキング能力が向上したことを実感しております。これからも、せっかく身についた英語学習の習慣を継続して持続できるように、積極的に英語学習に取り組んでいきたいと考えました。短い間でしたが、毎週大変興味深く聴講させていただきました。本当にありがとうございました。

4年生

この授業が始まった時期は、外国の映画にハマっており、英語が理解できたらもっと楽しめるのと思っていた頃でした。私は一般入試をクリアして入学しているので、英語に対する苦手意識はありませんでしたが、やはり論文の英語となると専門用語が多く、読むことも大変ですが、聞くこともそれを発音することも大変でした。聞き慣れない言葉は特にディクテーションすることは難しく、ネイティブの動画の方についていくのは最後まで出来ませんでした。ですが、講義を通して英語を学びながらもさまざまな疾患についての文章が読めたことは非常に有意義でした。感染症が流行している中で、感染症についての論文を読むことはとても興味深いことでした。最近、英文を読む機会がなく久しぶりに読んで、また受験をしていた頃の英語勘が戻ってきたと思います。英文読解はもちろん、私は英会話の方を理解していきたいと思っているので、今後も自分で少しでも知識を増やせるよう頑張っていきたいと思います。

ありがとうございました。

4年生

この授業を通して、日常的に触れる内容ではなく、身体や身体の組織を中心に英語に触れていきました。今日、新型コロナウイルスが流行する中で、人的な用語を英語で学ぶことが出来たことは、間違いなく、今後活かせると考えています。私は、リスニングをして

いることもあり、大学卒業後は、アメリカを拠点に活動する予定でいます。そのために、怪我をした際は、自らでどのような症状なのかをトレーナーや医者に伝えなければなりません。その際に、今回学んだ内科の用語が役に立つと自負しております。怪我をしないことに越したことはないですが、コンディションを保つことは大変難しいです。鈴木先生と一度やり取りさせていただいた、ケトジェニックですが、3週間ほど実際に取り組んでみました。体重が4キロほど減り、少し身体が引き締まったような気がします。その中で、ケトジェニックをはじめてすぐには、バテやすいなど、ケトジェニック特有の症状を体験したりなどの経験をしました。レスリング自体が、階級制ということもあり、体重の増減を常に意識しています。健康的に体作りする際に、もっとより多くの知識をつけ、情報を鵜呑みにするのではなく、比較したり、体験したりして、自分に見合った健康法を探したいと思いました。短い間ですが、ご指導ありがとうございました。

4年生

この講義を受け、始まる前と今で変化した点が3つある。

一つは、内科系の知識が増えたことだ。私は、筋肉などについて学ぶことは好きで勉強はしていたが、呼吸器系や免疫など内科系の講義は苦手であった。しかし、この授業では単に英語を教えて下さるのではなく、授業前に解説があり理解しながら英語を読むことができ、多くの知識を学ぶことが出来た。

二つ目は、振り返りをしなくなったという事だ。先生が、前から読んだものを目で追うことで、これまで癖であった振り返りを行う機会が減った。私は、各講義を受講する前に教科書を一読するのだが、最初もほうは振り返りを行っていたため時間がかかってしまっていた。しかし、今は分からない単語の調べる時間を除けば、大幅にその時間を短縮することが出来た。

三つ目は、内科系の難しい文章を読んだことで自信が出来た。これまで、私はTOEICなどの偏った英文を読む機会がほとんどであった。しかし、今回内科系の文章を読むことで苦手な単元であっても文意を取ることが出来るようになった。それゆえ、他の分野の論文も読んでみたいという気持ちになった。

私自身、8月2日にTOEICを受ける予定であるので、今回の授業を経て結果がどのように変わったのか試してみたいと考える。

4年生

医科学的な知識が全くといっていいほどなかった私だったが、受講する前と後を比べると苦手意識のようなものがなくなった気がした。これまでどこか遠い話のように思っていたが、リアルタイムで、自分の身体に起こっていることなのだと再認識し、身近に感じられた。もちろん、それらを英語で学ぶということは難易度が高かったが、それだけ自分の身になったような気がした。また、このような自粛期間にこの授業を受けられたことで、い

ままでのオンライン授業よりも時間をかけて学ぶことができたと思う。

4年生

この授業を通して、身体の仕組みを詳しく学ぶことができました。免疫などを学ぶことで、適切な感染症対策や健康的な生活がどのように体に影響するのかを学ぶことができました。この学びをこれからの人生に活かしていきたいです。また普段では触れてこなかった英語で身体の仕組みを学ぶことは簡単なことではありませんでした。しかし、何回も聞いていくうちに、頭や耳がなれてきて英語に対する抵抗がなくなりました。この英語に対する抵抗がない状況を維持して、これからも英語の勉強を継続していきたいと思います。

4年生

この授業を通して、身体の仕組みを詳しく学ぶことができました。身体に仕組みや免疫などを学ぶことで、適切な感染症対策や健康的な生活がどのように体に影響するのかを学ぶことができました。この学びをこれからの人生に活かしていきたいです。また普段では触れてこなかった英語で身体の仕組みを学ぶことは簡単なことではありませんでした。しかし、何回も聞いていくうちに、頭や耳がなれてきて英語に対する抵抗がなくなりました。この英語に対する抵抗がない状況を維持して、これからも英語の勉強を継続していきたいと思います。

4年生

今回の講義を受講する前までは、家や街中で英語が流れてきていても何も考えることはなかったのですが、受け始めてからは流れている音声にも耳を傾ける事が多くなったり理解できる事が増えたりしたように感じます。以前は英語に対して強い苦手意識があったのですが、この講義を受けてもっと簡単に考えられるようになったような気がします。何度もネイティブのリスニングを聞くことによって初見の英語でも理解しやすくなったり、講義以外の英語にも挑戦してみようと思えるようになったり考え方自体が変化したように感じます。

また、英語の上達ももちろんではありますが内科の知識についても、今までよりも深い知識を得たと感じました。生物学などで今まで学んだ事が大枠となり、なぜこうなのかどのような構造なのかといった詳細まで学べました。これからの自分自身に使えるような内容をたくさん学べたので、英語も内科の知識も今後活用していきたいと思いました。

4年生

英語の学習を大学に入ってからきちんと行う機会を設けていただき、ありがとうございました。大学1~3年にて、スポーツ解剖学や生理学の知識を深めてきました。英語できちんと理解することが出来るか不安でしたが、日本語の単語の意味を知っていたので理解する

ことが出来ました。ポスター発表では個々に調べたことを英語やグラフを用いて分かりやすく解説しており、大変タメになりました。これから卒業論文を書き、発表する機会があるため、これらの視覚情報を盛り込めるよう努力します。英語面では、単語力の向上がみられたように感じます。9月にある TOEIC を受験予定なので、英語力を試して行きたいと思います。ありがとうございました。